 муниципальное автономное дошкольное

образовательное учреждение детский сад № 24

«Журавушка» комбинированного вида

города Искитима Новосибирской области

**Спортивный праздник**

**для детей и родителей**

**МАДОУ № 24 «Журавушка»**

**«Спортивная семья года – 2018»**

Авторы:

Дребушевская Т.А., воспитатель

Стародубова Л.Г., инструктор физвоспитания

г. Искитим, 2018 год

Цель:

Пропаганда здорового образа жизни среди родителей;

Способствование гармонизации детско-родительских отношений в процессе совместных занятий физкультурой

Задачи:

1. Развивать спортивные и двигательные навыки у детей и взрослых.

2. Профилактика и предупреждение заболеваний детей

3. Вызвать радость от совместной деятельности.

Подготовка к празднику:

1. Реквизит: грамоты, сладкие призы, компьютерная презентация, бланки результатов соревнований для жюри, оценки, листочки, ручки, записка от Кощея, ноутбук, аудио материал

2. Зал украсить соответственно теме: спортивный стенд, флажки, шары.

3.Спортивный инвентарь: гимнастические палки, сапоги-скороходы, дощечки

Ход мероприятия:

*Под музыку выходит ведущая.*

Ведущая. Здравствуйте, дорогие гости – уважаемые мамы, папы, дети!

Мы рады, что отложив все дела, вы пришли поучаствовать в нашем спортивном празднике «Спортивная семья - 2018». Давайте поприветствуем команды.

Дружная, спортивная, веселая семья Руслана, Екатерины и Маши Полуцких.

Великолепная, дружная и любящая семья Алексея, Анны и Маши Бусаревых.

Задорная, активная и трудолюбивая семья Ивана, Татьяны и Сашеньки Бессоновых.

Смелая, спортивная и дружная семья Сергея, Юлии и Степана Мураевых.

Спортивная, активная и всеми любимая семья Анатолия, Анны и Виолетты Ковалевых.

Это наши папы – настоящие защитники, их стойкости и выдержке позавидует любой. Желаем им сохранить такую же боевую готовность при участии в состязаниях.

А вот и мамы! Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье – готовка, бег по магазинам, стирка. Мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях.

И наконец, дети! Это они еще с пеленок закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду.

Оценивать наших участников будет жюри, строгое и справедливое.

Ведущая представляет членов жюри.

У членов жюри находится наш призовой фонд, т.е. ваши награды за соревнования. А какие именно, вы узнаете в конце наших соревнований.

Дети читают стихи:

1. На спортивную площадку приглашают смело нас,

2. Праздник спорта и здоровья начинается сейчас

3. Чтоб расти и закаляться, надо спортом заниматься!

4. Спорт, ребята, очень нужен! Мы со спортом крепко дружим!

5. Крепла чтоб мускулатура, занимайся физкультурой!

6. Рано утром не ленись – на зарядку становись!

**РАЗМИНКА**

Проводится разминка команд

Ведущая. Прошу команды приготовиться к первой эстафете

Раздается громкая музыка. Вбегает Кощей в накидке, исполняет танец, крадет призовую коробку, оставляют записку: «Привет от Кощея!» Исчезает.

Ведущая. Что происходит? (Читает записку) Что делать? Неужели мы допустим, чтобы какой-то Кощей испортил наш праздник? Правильно, нужно найти Кощея и отправляться в путь, хоть он и обещает быть очень опасным!

Слайд «Лягушка-путешественница»

Эстафета 1. Папа и мама кладут на плечи палку и держат ее руками. Ребенок — лягушка — висит на руках, поджав ноги. Нужно быстрым шагом дойти до финиша и вернуться обратно, обойдя куб. «Лягушка» во время движения должна квакать.

Слайд «Три поросенка»

Эстафета 2. Папа — Ниф-Ниф — бежит до финиша и обратно, мама — Нуф-Нуф — присоединяется к нему, держась за талию, и теперь они бегут вдвоем. Затем присоединяется ребенок — Наф-Наф.

Подведение итогов за два конкурса

Слайд «Баба Яга»

Звучит загадочная музыка, гаснет свет, включается иллюминация.

Звучит фонограмма песни Бабы –Яги.

Баба-Яга. Скучно! И чем бы мне сейчас заняться? Ноутбук надоел. Гитара расстроилась. Ой! А вы кто такие, такие озорные? Дело пытаете или от безделья плутаете? Рассказываете живо, а то зажарю в микроволновке с грилем и съем!

Ведущая. Баба-Яга, не знаешь ли, ты где живет Кощей?

Баба-Яга. Знаю. А зачем он вам?

Ведущая. В нашем детском саду семейные спортивные соревнования, а он украл у нас призы.

Баба-Яга. Так значит вы спортсмены! Это хорошо, я сама со спортом дружу, расскажу, где он живет, но для порядка сначала вас испытаю. Вы уж не обессудьте. А вы тоже болели за наших на Олимпиаде? Я сейчас проверю. Скорее берите листочки, ручки – и бегом писать виды спорта на Зимней Олимпиаде. У вас 3 минуты. Время пошло!

Вот у меня есть сапоги-скороходы, от знаменитой фирмы «Ягас-адидас», не испытанные еще на прочность. Вот вы их и испытаете.

Эстафета 4. «Сапоги-скороходы» (ребенок и мама бегут до ориентира и обратно, в связанных между собой шлепках).

Итоги за два конкурса

Баба-яга. Вижу, папы заскучали

Эстафета 5 «Самый выносливый папа». Папа берет на плечи ребенка и бежит до конуса, а обратно везет ребенка на спине до финиша.

Звучит фонограмма вызова по скайпу

Баба-Яга. Погодите, меня в скайпе кто-то вызывает. Это Кощей на связи… Чего тебе? (Звучит фонограмма: С. Михайлова «Холодно, мне без тебя так холодно…) Погоди …Послушай, Кощей, не ты ли в детском саду детей ограбил? О! Отключился, значится – он! Все ясно, ступайте к Кощею, ваша пропажа у него.

Ведущая. А как нам его найти? Баба-Яга, ты нам так путь и не указала, только испытала. Со всеми твоими испытаниями наши спортивные семьи справились. Держи свое слово.

Баба-Яга. Ладно, скажу. Путь неблизкий: тридевятое царство, тридесятое государство… Но мы пойдем другим путем, через болото, если не забоитесь, конечно. А я на метле вас догоню.

Эстафета 6. «Переправа» (семья передвигается в таком порядке – первый – папа, второй – ребенок, третья – мама по 4 дощечкам до ориентира, обратно бегом, взяв с собой дощечки).

Звучит загадочная музыка, гаснет свет, включается иллюминация.

На вертящемся стуле, с ноутбуком в руках сидит Кощей и вслух обсуждает новости Олимпиады.

Ведущая. Не будете ли вы так любезны ответить нам, это Тридевятое царство, тридесятое государство?

Кощей. Да. (Кощей удивленно кивает головой в знак согласия).

Ведущая. А, не подскажите ли, любезный, как нам найти Кощея?

Кощей. Он перед вами, не верите, щас в камни по одному начну превращать, сомнения сразу как рукой снимет! Я – такой, злой и безжалостный!

Ведущая. Уважаемый Кощей, а что с вами случилось, где ваши знаменитые кости, почему не слышно как они гремят?

Кощей. Еще чего! Интернет, диван, фасфуд-еда – мои лучшие друзья! Я – настоящий Кощей Бессмертный, я иду в ногу со временем!

Под музыку влетает на метле Баба Яга.

Баба-Яга. Признавайся: коробка заветная у тебя? Зачем она тебе, у тебя и так золото девать некуда!

Кощей. Это от того, что одинокий я. Выходи за меня, сразу хорошим стану, спортом займусь, избушку твою усыновлю – семья – это самое главное в жизни

Баба-Яга. Я подумаю…, но только, если детям отдашь, что у них взял.

Кощей. Да забирайте свою коробку, забирайте, (отдает ведущей коробку с призами), а тебе я, Ягулечка, еще подарочков припас, пойдем покажу… А вы (обращается к детям и родителям) теперь крепко беритесь за руки и ступайте тропкой тайной в свой мир, да не оглядываетесь.

Баба Яга и Кощей берутся за руки, выходят из зала под припев из песни Е. Ваенги «Желаю, чтоб все были здоровы».

Вед. Какими красивыми растут ваши дети, у них удивительно смелые лица.

Со спортом им легче живется на свете, и легче успехов хороших добиться!

Но пусть рядом будут ладони родные, вам мама и папа помогут во всем.

Ведь вместе мы все спортсмены лихие, и многие трудности нам нипочем!

Ведущая. Вот и закончилось наше нежданное путешествие, наши команды достойно выполнили задания, призы возвращены, можно подводить итоги. Слово нашему жюри.

Проводится подведение итогов. Награждение почетными грамотами, сладкими призами.